



L'Aïkido est un art martial, c'est à la fois un art de vivre, une philosophie, une technique de combat efficace, sans violence, sans compétition.  
Il se pratique à mains nues et avec des armes.

Cours pour adolescents (à partir de 12 ans) ,  
adultes et séniors.

Tous les jeudis de 19h à 21h au dojo de  
Geaune, 7 rue du Marché Couvert.

Les cours sont assurés par un professeur diplômé  
d'état titulaire du grade de 4<sup>ème</sup> dan. Le club est  
agréeé par la Fédération Française d'Aïkido et de Budo.

[aikido.geaune@sfr.fr](mailto:aikido.geaune@sfr.fr)

tél: 06 60 40 39 57

